



CUTREMURE – GHID DE PROTECȚIE

În interiorul locuinței

- Fixați foarte bine rafturile și bibliotecile de pereți. Mutați mobila înaltă departe de ușile care se pot răsturna și bloca ieșirea.
- Înșurubați bine încălzitorul de apă și rezervoarele de combustibil (apă) pe pereți.
- Așezați obiectele grele pe rafturile cele mai de jos.
- Îndepărtați obiectele grele de deasupra patului și canapelelor.
- Fixați corpurile de iluminat și ventilatoarele de tavan.
- Identificați zonele bine protejate din fiecare cameră a casei:
 - sub birouri sau mese rezistente.
 - departe de suprafețele din sticlă și biblioteci.
 - departe de pereții exteriori.
- Verificați funcționarea corectă a rețelei de alimentare cu energie electrică și gaze.
- Informați membrii familiei despre modul de oprire a întrerupătoarelor principale de electricitate, apă și gaz și numerele de telefon de urgență (112, 199, 166, 100 etc.)
- Să aveți la îndemână un radio portabil cu baterii, o lanternă și o trusă de prim ajutor.

În afara casei

- Alegeți un loc sigur de întâlnire după cutremur, cum ar fi:
 - departe de clădiri și copaci
 - departe de cablurile telefonice și electrice.

ÎN CAZ DE CUTREMUR

Dacă te afli în casă:

- păstrează-ți calmul.
- Adăpostiți-vă sub o piesă de mobilier rezistentă (masă, birou, etc.), îngenuncheați și țineți-i piciorul cu mâinile.
- Dacă nu există mobilier rezistent, îngenuncheați în mijlocul camerei, ghemuindu-vă cât mai mult posibil și protejați-vă capul și gâtul cu mâinile. Depărtați-vă de suprafețele mari de sticlă (ferestre, pereți despărțitori de sticlă) sau de mobilier și obiecte care vă pot răni.
- Nu încercați să plecați din locuință.
- Nu ieșiți pe balcon.

Dacă te afli într-o clădire înaltă

- Depărtați-vă de ferestre și pereți exterior;

Dacă vă aflați într-o zonă de divertisment, centru comercial sau magazin mare:

- Pastrați-vă calmul;
- Rămâi în zonă până când vibrația se oprește;
- Nu te lăsa dus de mulțimea panicată care se mișcă dezordonat spre ieșiri riscând să fii călcat în picioare;

Dacă vă aflați într-o zonă deschisă:

- Îndepărtați-vă de zonele aflate sub clădiri, linii telefonice sau electrice;
- Dacă ai o geantă sau o servietă cu tine, acoperă-ți capul cu ea;

Dacă ești în mașină:

- Refugiați-vă într-un spațiu deschis și opriți cu atenție mașina pentru a nu împiedica circulația;
- Evitați să treceți prin tuneluri, poduri sau pasaje subterane;

CE TREBUIE FACUT DUPA CUTREMUR

Dacă te afli în casă:

- Pregătiți-vă pentru eventualele replici.
- Verificați-vă cu atenție și pe cei din jur pentru posibile răni.
- Dacă sunt răniți grav, nu-i mutați.
- Evacuați clădirea din casa scării (nu folosiți liftul), după ce mai întâi opriți întrerupătoarele electrice, de gaz și apă.
- Evadați într-o zonă deschisă și sigură.
- Urmați instrucțiunile autorităților și nu acordați atenție zvonurilor.
- Nu folosiți mașina în mod inutil pentru a nu deveni un obstacol în calea activității echipajelor de salvare.
- Utilizați telefonul fix sau mobil în cazuri excepționale, deoarece rețelele telefonice sunt supraîncărcate.
- Evitați să intrați în casă dacă observați daune, fire tăiate, gaz sau scurgeri de gaz.

CUM SĂ REACȚIONEZI LA UNDE DE GRAVITAȚIE ÎN CARE ARE LOC UN TSUNAMI)

Dacă vă aflați într-o zonă de coastă cu altitudine scăzută:

- Deși nu toate cutremurele provoacă tsunami, fiți precauți!
- Observați dacă există o creștere sau o scădere semnificativă a nivelului apei, ceea ce este un avertisment natural.

- Îndepărtați-vă de mare și îndreptați-vă către zonele interioare la altitudine înaltă. Un mic tsunami la un anumit punct distanță de țărm se poate transforma într-un tsunami mare, la kilometri distanță.
- Stai departe de țărm. Un tsunami nu constă dintr-un singur val, ci dintr-o serie de valuri, așa că reveniți numai după ce ați fost informat de către autoritățile competente că nu există niciun pericol.
- Nu vă apropiați de țărm pentru a urmări un tsunami care se apropie. Poate fi prea târziu pentru a-l evita.

